

## Trainingsplan Turnverein Bülach vom 08. Januar bis 26. Februar 2019

Das Training beginnt jeweils pünktlich um 20.00 Uhr.  
Einzelne Lektionen finden im Freien statt, bitte entsprechende Kleidung und Schuhe mitnehmen!

Datum	Zeit	Thema/Lektion	Leiter	Wer
Dienstag 08.01.2019	2000-2030	Spielerisches Einlaufen	S. Müller	Alle
	2030-2140	Speck-Weg Programm	S. Müller	Alle
	anschl.	Spiel	S. Müller	Alle
Freitag 11.01.2019	2000-2020	Einlaufen	A. Wittwer	Alle
	2020-2100	Schaukelringe	O. Egli / D. Wittwer	GK
		Lauf im Freien (warme Kleidung mitnehmen!)	OT	Rest
	2100-2140	Offene Halle (für Kraft oder Einzelübungen)	OT	Alle
Unihockey		VOT	Alle	
Dienstag 15.01.2019	1930-2020	Freiwillig Lauf im Freien	D. Binderheim	
	2000-2020	Spielerisches Einlaufen	VOT	Alle
	2020-2140	Vereinsmeisterschaft 4/18 anschl. Spiel	VOT VOT	Alle Alle
Freitag 18.01.2019	2000-2030	Einlaufen	C. Berglas	Alle
	2030-2140	<b>Kickoff-Training Barren</b> <b>obligatorisch für alle Turnende BA</b>	<b>S. Marty</b>	<b>BA</b>
	2030-2110	Kraft-Circuit	A. Nauer	Rest
	2110-2140	Basketball	A. Nauer	Rest
Dienstag 22.01.2019	2000-2045	Aerobic	F. Wetli	Alle
	2045-2140	Gerätekombination	S. Schori	GK
		Wurftraining	Beni Kern	Rest
Freitag 25.01.2019	2000-2140	<b>TVB on Ice</b> <b>Treffpunkt: 2000 Eingang Hirslen Bülach</b>	<b>OT</b>	<b>Alle</b>
Dienstag 29.01.2019	1930-2030	Freiwillig Lauf im Freien	K. Spycher	
	2000-2030	Einlaufen	S. Bosshard	Alle
	2030-2105	Gerätekombination	S. Schori	GK
		Sprungtraining	N. Rimensberger	LA
	2105-2140	Barren	S. Marty	BA
spielerisches Fachtstraining		R. Furer / B. Albrecht	Rest	
Freitag 01.02.2019		<b>Generalversammlung, gem. Einladung</b> <b>Obligatorisch!</b>	<b>Rest. zum goldenen Kopf</b>	

Dienstag	2000-2030	Einlaufen	S. Schori	Alle
05.02.2019	2030-2140	Gerätekombination	S. Schori	GK
	2030-2110	Spritzigkeitstraining	C. Roost	LA
	2110-2140	Fussball	C. Roost	LA

Freitag	2000-2025	Spielerisches Einlaufen	R. Knöfler	Alle
08.02.2019	2025-2140	Spielabend	R. Knöfler	Alle

**...schöne Sportferien...**  
11.02.2019 - 22.02.2019

Dienstag	1930-2030	Freiwillig Lauf im Freien	A. Kern	
26.02.2019	2000-2030	Einlaufen	D. Wittwer	Alle
	2030-2140	Schaukelringe	O. Egli / D. Wittwer	SR
		Laufschule anschl. Spiel	OT	Rest

**Leiter, die verhindert sind, suchen selber nach einem Ersatz.**

**Wichtige Termine:**

12.01.2019	Funktionärenessen, weitere Infos folgen	gem. Einladung
<b>18.01.2019</b>	<b>Kick-off Barren</b>	<b>alle BarrenturnerInnen</b>
26.01.2019	Hallenwinterwettkampf	Grossspthalle Hirslen
<b>01.02.2019</b>	<b>Generalversammlung TVB</b>	<b>Rest. Zum Goldenen Kopf</b>

**Ausblick:**

02.-03.03.2019	Skiweekend	Lenk
30.03.2019	Osterhasen-Cup	Sihlhölzli
<b>06.-07.04.2019</b>	<b>Trainingsweekend</b>	<b>Kreuzlingen</b>
<b>17.05.2019</b>	<b>Showturnen</b>	<b>KZU, Bülach</b>
<b>01.-02.06.2019</b>	<b>Regionalmeisterschaften WTU</b>	<b>Trüllikon</b>
<b>13.-16.06.2019</b>	<b>Eidgenössisches Turnfest Einzelwettkämpfe</b>	<b>Aarau</b>
<b>20.-23.06.2019</b>	<b>Eidgenössisches Turnfest Vereinswettkämpfe</b>	<b>Aarau</b>
28.06.2019	Kranzverschwellung	Alpenhof