

Trainingsplan Turnverein Bülach vom 23. Oktober 2018 bis 8. Januar 2019

Das Training beginnt jeweils pünktlich um 20.00 Uhr.

Einzelne Lektionen finden im Freien statt, bitte entsprechende Kleidung und Schuhe mitnehmen!

Datum	Zeit	Thema/Lektion	Leiter	Wer
Dienstag 23.10.2018	1930-2000	Freiwillig: Lauf im Freien	D. Rimensberger	frei
	2000-2040	Gerätekombination (AU)	Silja Müller/M. Walz	GK
		Fitness Training	N. Rimensberger	Rest
	2040-2140	Barren(AU)	S. Marty	BA
Spielturnier		R. Furer	Rest	
Freitag 26.10.2018	2000-2100	Gymnastik (AU)	OT	Alle
	2100-2140	Gerätekombination (AU)	Silja Müller	GK
		Fussball	Beni Kern	Rest
Dienstag 30.10.2018	2000-2040	Gymnastik (AU)	M. Walz/ OT	Alle
	2040-2140	Gerätekombination (AU)	Silja Müller/M. Walz	GK
		Sprungtraining anschl. Spiel	D. Binderheim	Rest
Freitag 02.11.2018	1930-2000	Freiwillig: Lauf im Freien	A.Kern	frei
	2000-2030	Gymnastik (AU)	OT	Alle
	2030-2110	Gerätekombination (AU)	Silja Müller	GK
		Wurftraining	Beni Kern	Rest
2110-2140	Basketball	Beni Kern	Alle	
Dienstag 06.11.2018	2000-2030	Gymnastik (AU)	M. Walz/ OT	Alle
	2030-2140	Barren(AU)	S.Marty	BA
	2030-2110	Lauf im Freien	L. Wuhrmann	Rest
	2110-2140	Badminton	VOT	Rest
Freitag 09.11.2018	2000-2030	Gymnastik (AU)	OT	Alle
	2030-2110	Rumpf-/Stabilitäts-Circuit	N. Hämmig	Alle
	2110-2140	Spiel	N. Hämmig	Alle
Dienstag 13.11.2018	1930-2000	Freiwillig: Lauf im Freien	OT	frei
	2000-2025	Gymnastik (AU)	M. Walz/ OT	Alle
	2025-2100	Gerätekombination (AU)	Silja Müller/M. Walz	GK
		Sprung- und Lauftraining	N. Rimensberger	Rest
	2100-2140	Barren(AU)	S. Marty	BA
Unihockey		VOT	Rest	
Freitag 16.11.2018	2000-2025	Gymnastik (AU)	OT	Alle
	2025-2100	Gerätekombination (AU)	Silja Müller	GK
		Wurftraining	B. Kern	Rest
	2100-2140	Barren(AU)	S. Marty Ersatz	BA
Lauf im Freien		OT	Rest	
Dienstag 20.11.2018	1930-2000	Freiwillig: Lauf im Freien	N.Rimensberger	frei
	2000-2020	Gymnastik (AU)	M. Walz/ OT	Alle
	2020-2050	Gerätekombination (AU)	Silja Müller/M. Walz	GK
		Sprungkraft	S. Weidmann	Rest
	2050-2140	Barren(AU)	S. Marty	BA
Fussball/Basketball		OT	Rest	
Freitag 23.11.2018	2000-2030	Gymnastik (AU)	M. Walz/ OT	Alle
	2030-2105	Gerätekombination (AU)	Silja Müller/M. Walz	GK
		Schnellkrafttraining	N. Rimensberger	Rest
	2105-2140	Barren(AU)	S. Marty	BA
Spiel		M. Winkler	Rest	
Wochenende 23.-25.11.2018	Weihnachtsmarkt in Bülach: Stall-Bar Bar-Einsätze, Rathausgasse 13 8180 Bülach		OK Stall-Bar	

Dienstag 27.11.2018	2000-2040	Gymnastik (AU)	OT	Alle
	2040-2110	Gerätekombination (AU)	Silja Müller	GK
		Schnellkrafttraining	N. Rimensberger	Rest
	2110-2140	Barren(AU)	S. Marty	BA
		Unihockey	N. Rimensberger	Rest
Donnerstag 29.11.2018	1830	Hauptprobe Abendunterhaltung	OK Abendunterhaltung	
		Treffpunkt: grosse Rampe Stadthalle		
Freitag 30.11.2018	1930	Generalprobe Abendunterhaltung	OK Abendunterhaltung	
		Treffpunkt: grosse Rampe Stadthalle		
Samstag 01.12.2018	ab 0945	Papiersammlung - obligatorisch!	M. Winkler	
		Treffpunkt: Stadthalle		
	1930	Abendunterhaltung	OK Abendunterhaltung	
		Treffpunkt: grosse Rampe Stadthalle		
Dienstag 04.12.2018	1930-2020	Freiwillig: Lauf im Freien	D. Rimensberger	frei
	2000-2020	Einlaufen	S. Bosshard	Alle
	2020-2140	Schaukelringe	O. Egli/D. Wittwer	GETU
	2020-2055	Spungtraining	OT	Rest
	2055-2120	Wurftraining	OT	Rest
	2120-2140	Basketball	OT	Rest
Freitag 07.12.2018	2000-2030	Spielstafetten	K. Spycher	Alle
	2030-2110	Sprung und Boden Training	S. Müller/ S. Schori	SR
		Kraft- und Stabilität-Training	D. Binderheim	Rest
	2110-2140	Mattenlauf	D. Binderheim	Rest
Dienstag 11.12.2018	2000-2020	Einlaufen	A. Ruhstaller	Alle
	2020-2140	Kickoff-Training Schaukelringe	O. Egli/D. Wittwer	SR
		Obligatorisch für Turnende und Anstösser		
	2020-2100	Rumpfttraining	OT	Rest
	2100-2140	Fussball	OT	Rest
Freitag 14.12.2018	2000-2140	Vereinsmeisterschaft 3/16 (Getu)	VOT	Alle
	anschl.	Spiel	VOT	Alle
Sonntag 16.12.2018		42. Silvesterlauf Zürich nähere Infos folgen	OT/Robin Wülser	
Dienstag 18.12.2018	2000-2020	Einlaufen	S. Müller	Alle
	2020-2140	Kickoff-Training Gerätekombination	S. Müller/S. Schori	GK
		Obligatorisch für Turnende und Anstösser		
	2020-2140	Lektion Handball, anschl. Spiel	R.Fürer	Rest
Freitag 21.12.2018	2000-2030	Spielerisches Einlaufen	I. Zollinger	Alle
	2030-2140	Spielabend	I. Zollinger	Alle
... schöne Feiertage und einen guten Rutsch ...				
22.12.2018 - 07.01.2019				
Dienstag 08.01.2019	2000-2030	Spielerisches Einlaufen	N.Rimensberger	Alle
	2030-2140	Speck-Weg Programm	N.Rimensberger	Alle
	anschl.	Spiel	N.Rimensberger	Alle

Leiter, die verhindert sind, suchen selber nach einem Ersatz.

Wichtige Termine:

20.10.2018	Hochzeit Andrea & Döme	Rümlang
03.11.2018	Delegiertenversammlung ZTV	Volketswil
23.-25.11.2018	Weihnachtsmarkt / Chlausumzug	Bülach
29.11.-01.12.2018	Abendunterhaltung	Stadthalle, Bülach
01.12.2018	2. Papiersammlung 2018	Stadthalle, Bülach
16.12.2018	Silvesterlauf	Zürich
12.01.2019	Funktionärenessen, weitere Infos folgen	
2/1/2019	Generalversammlung TVB	Rest. Zum Goldenen Kopf

Ausblick:

01.-03.03.2019	Skiweekend	
30.03.2019	Osterhasen-Cup	Sihlhölzli
06.-07.04.2019	Trainingsweekend	
01.-02.06.2019	Regionalmeisterschaften WTU	Trüllikon
13.-16.06.2019	Eidgenössisches Turnfest Einzelwettkämpfe	Aarau
20.-23.06.2019	Eidgenössisches Turnfest Vereinswettkämpfe	Aarau
28.06.2019	Kranzverschwellung	Alpenhof