

Trainingsplan Turnverein Bülach vom 20. August bis 04. Oktober 2024

**Das Training beginnt jeweils pünktlich um 20.00 Uhr.
Einzelne Lektionen finden im Freien statt, bitte entsprechende Kleidung und Schuhe mitnehmen!**

Datum	Zeit	Thema/Lektion	Leiter	Wer
Dienstag 20.08.2024	2000-2030	Einlaufen	S. Bosshard	Alle
	2030-2110	Sprint-/Schnellkraft	R. Wülser	Alle
	2110-2140	Fussball/Beachvolleyball	R. Wülser	Rest
Freitag 23.08.2024	2000-2020	Spielerisches Einlaufen	VOT	Alle
	2020-2140	Vereinsmeisterschaft 2/2024	VOT	Alle
Samstag 24.08.2024		Papiersammlung - OBLIGATORISCH! Treffpunkt: Parkplatz Grampen	F. Albrecht	
Dienstag 27.08.2024	2000-2020	Einlaufen	N. Rossbach	Alle
	2020-2140	Beachvolleyballturnier	OT	Alle
Freitag 30.08.2024	2000-2030	Einlaufen	S. Schori	Alle
	2030-2110	Bauch-Beine-Po Training	S. Bosshard	Rest
		Hochsprung	D. Binderheim	LA
	2110-2140	Unihockey	D. Binderheim	Alle
Dienstag 03.09.2024	1930-2030	Freiwillig Lauf im Freien	T. Fitzli	freiw.
	2000-2030	Einlaufen	F. Albrecht	Alle
	2030-2120	Weitsprung	Ch. Roost	LA
		Fitnessparcour	F. Albrecht	Rest
	2120-2140	Spiel	Ch. Roost	Alle
Freitag 06.09.2024	2000-2020	Einlaufen	J. Arnold	Alle
	2020-2120	Stabhochsprung	OT	LA
		Badminton	J. Arnold	Rest
	2120-2140	Ultimate Frisbee	OT	Alle
Dienstag 10.09.2024	1930-2030	Freiwillig Lauf im Freien	D. Rimensberger	freiw.
	2000-2030	Einlaufen	T. Fitzli	Alle
	2030-2120	Sprungtraining	R. Wülser	LA/Rest
		Fachtest Allround	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
	2120-2140	Spiel	T. Fitzli	Alle
Freitag 13.09.2024	2000-2020	Einlaufen	Steven Müller	Alle
	2020-2140	Vorstellung AU-Nummer Barren Spieltturnier	S. Marty / Steven Müller ältester anw. TurnerIn	BA AU Rest

Dienstag	2000-2020	Einlaufen	VOT	Alle
17.09.2024	2020-2140	Vorstellung AU-Nummer Gymnastik	Jana/Lara/Noelia	Alle
		anschliessend Spiel		

Freitag	2000-2020	Einlaufen	S. Bosshard	Alle
20.09.2024	2020-2140	Vorstellung AU-Nummer Gerätekombination	S. Bosshard / S. Schori	GK AU
	2020-2110	Speer	Beni Kern	Rest
	2110-2140	Spiel	OT	Rest

Dienstag	1930-2020	Freiwillig Lauf im Freien	OT	frei.
24.09.2024	2000-2020	Einlaufen	J. Meier	Alle
	2020-2100	Gymnastik (AU)	Jana/Lara/Noelia	Alle
	2100-2140	Barren (AU)	S. Marty / Steven Müller	BA AU
		Basketball/Fussball im Wechsel	OT	Rest

Freitag	2000-2020	Einlaufen	A. Binderheim	Alle
27.09.2024	2020-2100	Gymnastik (AU)	Jana/Lara/Noelia	Alle
	2100-2140	Gerätekombination (AU)	S. Bosshard / S. Schori	GK AU
		Diskus	OT	Rest

Sa./So	Turnfahrt			
28./29.9	Infos gem. A. Nauer			

Dienstag	2000	Herbstversammlung	OT	Alle
01.10.2024		anschl. Spiel		

Freitag	2000-2030	Spielerisches Einlaufen	L. Maissen	Alle
04.10.2024	2030-2140	Spielabend	L. Maissen	Alle

...schöne Herbstferien...				
05.10.2024 - 20.10.2024				

Dienstag	1930-2000	Freiwillig: Lauf im Freien	D. Binderheim	frei
22.10.2024	2000-2030	Gymnastik (AU)	Jana / Lara / Noelia	Alle
	2030-2140	Gerätekombination (AU)	S. Bosshard / S. Schori	GK AU
		Fitnessparcour inkl. Spiel	A. Nauer	Rest

Freitag	2000-2030	Gymnastik (AU)	Jana / Lara / Noelia	Alle
25.10.2024	2030-2140	Barren (AU)	S. Marty / Steven Müller	GK AU
		Laufschule anschl. Spiel	Ch. Roost	Rest

Leiter, die verhindert sind, suchen selber nach einem Ersatz.				
--	--	--	--	--