

**Trainingsplan Turnverein Bülach  
vom 9. bis 12. Juni 2020**

**Das Training beginnt jeweils pünktlich um 20.00 Uhr.  
Einzelne Lektionen finden im Freien statt, bitte entsprechende Kleidung und Schuhe mitnehmen!**

Datum	Zeit	Thema/Lektion	Leiter	Wer
Dienstag 09.06.2020	2000-2020	Einlaufen	OT	Alle
	2020-2100	Workout	OT	Alle
	2100-2140	Volleyball	OT	Alle
Freitag 12.06.2020	2000-2020	Einlaufen	OT	Alle
	2020-2110	Schaukelringe	O. Egli / D. Wittwer	SR
		Fachtest Allround	R. Fürer / B. Albrecht	FTA
		Lauftraining	R. Wülser	LA
	2100-2140	Volleyball	OT	Alle